

ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

(За підручником Бех І.Д., Воронцова Т.В. **Основи здоров'я: Підручник для 1 кл. — К.: Алатон, 2012) 34 години 1год на тиждень**

№ з/п	Дата	Скоро и гован а дата	Тема уроку	Стор. підр.	Примітка
			<i>I семестр</i>		
			<i>Тема 1. Здоров'я людини 3 годи (4 год.)</i>		
1			Вступ. Що вивчає предмет «Основи здоров'я».		
2			Знайомство зі школою. Безпека першокласника. Практична робота: ознайомлення зі школою.		
3			Ріст і розвиток людини.		
4			Здоров'я і хвороби. Ознаки здоров'я. Порушення здоров'я (травми, захворювання) та їх профілактика.		
			<i>Тема 2. Здорове тіло (8 год.)</i>		
5			Дбай про своє здоров'я		
6			Режим дня		
7			Твоя постава		
8			Здорові стопи		
9			Чистота і здоров'я		
10			Харчування і здоров'я		
11			Рух і здоров'я		
12			Загартовування		
13			Корисний відпочинок		
			<i>Тема 3. Серед люде (3 годин)</i>		
14			Моя родина. Піклування про здоров'я в сім'ї		
15			Дівчатка і хлопчик. Практична робота: спільні ігри для хлопчиків та дівчат.		
16			Уміння товаришувати. Практична робота: розігрування діалогів знайомств.		
			<i>II семестр(9 годин)</i>		
			<i>Тема 4.Безпечне довкілля</i>		
17			Безпека ігор та розваг. Безпечні місця для ігор і розваг.		
18			Наші рятувальники. Поведінка в небезпечних ситуаціях. Телефони аварійних служб. Практична робота: моделювання ситуації повідомлення про небезпеку за телефонами аварійних служб.		
19			У незнайомому місці. Поведінка дитини в		

			автономній ситуації у населеному пункті. Практична робота: моделювання ситуації пошуку допомоги, якщо заблукав, загубився, відстав від класу		
20			Безпека вдома. Побутові небезпеки		
21			Безпека в школі. Місця підвищеної небезпеки у школі. Практична робота: ви значення безпечних місць.		
22			Ти – пішохід. Складові дороги.		
23			Ти – пасажир. Правила користування громадським транспортом.		
24			Дорога до школи. Вибір безпечного маршруту від школи додому.		
25			Екскурсія «Безпечний маршрут “Дім — школа”»		
			<i>Тема 4. Здоровий дух (8 годин)</i>		
26			Неповторність людини.		
27			Народні традиції, родинні свята і здоров'я. Практична робота: створення пам'ятки «Як влаштувати веселе свято»		
28			Настрій і почуття людини. Як розпізнавати почуття. Практична робота: вправа «Вгадай емоцію»		
29			Практична робота: вправа «Вгадай емоцію», «Намалюй настрій»; ігри, що сприяють гарному настрою		
30			Практична робота: перегляд та обговорення поведінки персонажів мультфільмів, їхнє ставлення до свого здоров'я та до здоров'я інших .		
31			Вчимося приймати рішення		
32			Підсумковий урок за рік		
33			Підготовка і проведення Дня здоров'я Правила літнього відпочинку.		